



Mat & Upplevelse projektet och Miljösamverkan Sydost inbjuder till:

En lönsam eftermiddag - så blir du ekonomiskt smart i köket

Det finns en rad olika besparingar du kan göra genom att tänka rätt i köket. Under den här föreläsningen kommer vi bland annat prata om och visa goda exempel på följande teman:

- Energi** - vad kostar det med olika typer av el, kylar, öppna dörrar, dålig avfrostning m.m. Hur kan din elräkning minskas och miljön gynnas?
- Avfall** - all mat som slängs både i köket och från gästen. Vi är alla medvetna om att det är mycket pengar. Men hur kan man göra för att minska och kan man sätta siffror på det. Köp tre och släng en! Du får tips om hur du kan minska avfallsmängderna och tjäna pengar på det!
- Råvaror** - olika priser på olika råvaror och vad innebär det om maten har åkt långt eller kort. Det blir också diskussion och exempel på hur man kan "sälja" in detta som ett kvalitetsargument till matgästerna.

Föreläsare: Ulla Lindberg, SP Sveriges tekniska forskningsinstitut och Charlotte Lagerberg Fågelberg, SLU

Kostnadsfritt! Vi bjuder på fika på eftermiddagen

Anmälan : via www.matupplevelser.se eller Rose-Marie Winqvist, tel: : 0480-49 64 06,
e-post: rose-marie.winqvist@lrf.se

Tid och platser:

- måndag den 31 oktober, kl 14.00-18.00, i Tuna Bygdegård, Vimmerby
- måndag den 24 oktober, kl 14.00-18.00, på Jenny Nyström skolan, i Kalmar
- måndag den 28 november, kl 14.00-18.00, på ALMI, Stora konferensrummet, Cramérgatan 1, Visby



www.miljosamverkansydost.se

Se hela kursutbudet på
www.matupplevelser.se



LANTBRUKARNAS
RIKSFÖRBUND

Topp tio bland kulinariska upplevelseregioner i Europa 2013. Så lyder visionen för "Mat & upplevelser i sydöstra Sverige". En satsning som ger dig nya möjligheter inom småskalig livsmedelsproduktion och turism. Ett samarbete mellan Lantbrukarnas riksförbund, Coompanion, Östra Småland och Öland, AB Destination Småland, Smålands Turism AB, LivsTek, Region Blekinge, Gotlands Turistförening och Hushållningsällskapet.